

Progetto CCM 2012 “ Servizio di Supporto integrato all’ammalato neoplastico e ai suoi famigliari ”.

Reggio Emilia, 13 e 14 giugno 2013

Luoghi di Prevenzione

Viale Umberto I, 50

13 GIUGNO 2013

- Ore 9.30** Iscrizione dei partecipanti.
- Ore 10.00** Apertura dei lavori - **Daniela Riccò, Ermanno Rondini**
- Ore 10.20** Introduzione ai contenuti del seminario: Promozione della salute e malattia neoplastica - **Corrado Ruozi**
- Ore 10.40** Condivisione dello stato dei lavori dei territori partecipanti. comunicazioni delle regioni. - Coordinano la sessione **Corrado Ruozi, S. Bosi**
- Ore 12.00** Il ruolo dei servizi di oncologia nella contrattazione degli obiettivi di salute.
- Ore 12.20** Le competenze di salute nella realizzazione dei percorsi info educativo di primo livello per ammalati neoplastici e loro famigliari: attività interattiva a piccolo gruppo
- Ore 13.30** pausa pranzo
- Ore 14.15** Discussione plenaria - **Laura Scaltriti**
- Ore 15.00** Presentazione degli strumenti operativi nei corsi info educativi di primo e secondo livello - **Sandra Bosi**
- Ore 15.30** Approfondimento dell’utilizzo degli strumenti (lavoro a piccolo gruppo).
Discussione plenaria: introducono e moderano - **Laura Scaltriti, Ermanno Rondini**
- Ore 16.45** Training di autoregolazione dei comportamenti rispetto a Alimentazione e attività fisica per la contrattazione degli obiettivi di salute (attività interattiva a piccolo gruppo).
- Ore 17.15** Attività interattiva plenaria di verifica delle competenze acquisite - Discussione e conclusioni - **Corrado Ruozi**

Pausa - L'attività seminariale riprende presso il Convitto Corso di Correggio:

- Ore 19.15** Alimentazione, Stili di vita e Prevenzione dei Tumori - **Alessandra Fabbri**
- Ore 19.30** Diagnosi motivazionale al cambiamento degli stili comportamentali a rischio -
Antonio Mosti
- Ore 19.45** Alimenti per vivere Alimenti per essere: dubbi, paure, emozioni mangiando -
Maurizio Rosi, Marina Fridel
- Ore 20.00/21.00** Laboratorio esperienziale su esempi di alimentazione corretta per la prevenzione:
cibi e modalità di cottura da evitare, cibi e modalità di cottura da prediligere.
Alessandra Fabbri con il personale del Convitto Corso di Correggio
- Ore 21.00** Cena
- Ore 22.15** Discussione (dopo la compilazione delle schede didattiche) - conducono **Alessandra
Fabbri, Antonio Mosti.**
- Ore 23.00** Chiusura dei lavori

14 GIUGNO 2013

- Ore 9.00** I corsi infoeducativi di secondo livello: introduce **Sandra Bosi**
- Ore 9.10** La contrattazione degli obiettivi di salute su alcol, fumo, comportamento alimentare
e sedentarietà. **Anna Maria Ferrari, Alessandra Fabbri, Fabiana Bruschi, Maria
Bernardette Ligabue, Marco Tamelli, Simone Storani.**
- Ore 9.50** Laboratorio interattivo a piccolo gruppo: alimentazione e attività fisica; fumo e
alcol
- Ore 12.30** Discussione plenaria.
- Ore 13.30** Pausa pranzo
- Ore 14.30** Cronogramma e indicatori di monitoraggio del progetto - **A.Chiarenza, G.Gorini**
- Ore 15.00** Discussione plenaria
- Ore 16.30** Chiusura dei lavori